



471 rue de la Descente des Femmes  
Sainte-Rose du Nord (Québec)  
438 889-0550  
info@maikana.org

## COMPÉTENCES

- Travailleuse sociale membre en règle de l'OTSTCFQ
- Formations et conférences sur la santé mentale
- Développement, gestion et logistique de projet en intervention plein air
- Santé mentale en entreprise et jeunesse
- Premiers soins en santé mentale en régions isolées
- EDI et interventions en contexte autochtone
- Récipiendaire du Prix Relève de l'année 2021 de l'OTSTCFQ et du Prix Leadership au féminin de l'année 2024 du RCCJQ

## BÉNÉVOLAT ET IMPLICATIONS SOCIALES

### OTSTCFQ | JUIN 2021 À MARS 2023

- Membre administratrice élue au Conseil d'administration - Montérégie

### FONDATION SUR LA POINTE DES PIEDS | 2018 À AUJOURD'HUI

- Intervenante facilitatrice d'expédition thérapeutique
- Photographe / blogueuse et Grande soeur | Double défi des Deux Mario et Courses CRYO
- Membre du comité Expédition et Gestion de crise pour les expéditions thérapeutiques

### SOCIÉTÉ DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE DE STE-ROSE DU NORD | MAI 2024 À AUJOURD'HUI

- Membre administratrice élue au Conseil d'administration
- Membre du comité Tourisme
- Présidente du comité Jardin communautaire

## EXPÉRIENCES DE TRAVAIL

### MAÏKANA - INTERVENTION PAR L'AVENTURE | MONTÉRÉGIE, SAGUENAY & PARTOUT AU QUÉBEC

Fondatrice et directrice générale | Juillet 2019 - aujourd'hui

- Formation, interventions et mobilisation par la nature et l'aventure
- Formation et supervision clinique de l'équipe MAÏKANA
- Programme de soutien en santé mentale aux entrepreneurs
- Direction, gestion et coordination de projets en intervention plein air
- Logistique d'expédition et projets en contexte de plein air
- Instructrice Premiers soins en santé mentale en région isolée

### AEC INTERVENTION PAR L'AVENTURE ET LE PLEIN AIR | CÉGEP DE BAIE-COMEAU

Chargée de cours | Mars 2022 - aujourd'hui

- Cours Sortie en condition hivernale - 60 crédits
- Cours Expédition Estivale - 60 crédits
- Cours Fondements pratiques et approche expérientielle - 60 crédits

### UNIVERSITÉ DU QUÉBEC EN ABITIBI-TÉMISCAMINGUE | UQAT

Formatrice en sécurisation culturelle | Janvier 2021 - aujourd'hui

- Wedokodadowiin s'adresse aux intervenants et praticiens du milieu de la santé et des services sociaux afin d'améliorer leurs compétences pour une meilleure intervention auprès des autochtones et les sensibiliser à l'approche de sécurisation culturelle.
- Piwaseha vise une meilleure compréhension du passé et des réalités d'autochtones d'aujourd'hui.

### WAPIKONI MOBILE | COMMUNAUTÉS AUTOCHTONES DU QUÉBEC

Intervenante jeunesse | Juin 2013 à mars 2022

- Interventions et coordination d'escalade en communauté autochtone
- Contractuel (Équipe volante)

### CENTRE DE PÉDIATRIE SOCIALE EN COMMUNAUTÉ

Directrice clinique et T.S | Avril 2014 à janvier 2019

- St-Jean-sur-Richelieu, Montréal et Gatineau
- Évaluation du fonctionnement social
- Supervision des équipes et des stagiaires
- Gestion de projets

## FORMATIONS ET ACCRÉDITATIONS

### INSTRUCTRICE EN SECOURISME ET EN PREMIERS SOINS EN SANTÉ MENTALE EN RÉGION ISOLÉE

SIRIUSMEDx | Avril 2024

### PREMIÈRE RÉPONDANTE EN RÉGION ISOLÉE (80H)

SIRIUSMEDx | Avril 2021

### PROGRAMME COURT DE DEUXIÈME CYCLE EN INTERVENTION PLEIN AIR

Université du Québec à Montréal | 2019

### BACCALURÉAT EN SERVICE SOCIAL

Université de Sherbrooke | 2014

### DEC EN EXPLORATION THÉÂTRALE

Cégep de Saint-Hyacinthe | 2009